

# Trainingstage und Zeiten ab dem 17.08 2020

## Montag

Eintreffen ab 16:45 bis 17:00 Uhr  
Mit Judoanzug, keine Umkleide in der Halle. Ab 17:00 kein Einlass mehr!

17:00 - 18:15 Uhr JudoTraining  
1. Gruppe

18:15 bis 18:30 Lüften und Reinigung!

18:30 - 19:45 Uhr JudoTraining  
2. Gruppe

19:45 bis 20:00 Lüften und Reinigung!

20:00 - 21:15 Uhr JudoTraining  
3. Gruppe

21:15 bis 21:30 Lüften und Reinigung!  
Abbau : DER JUDOMATTEN

## Mittwoch

Eintreffen ab 16:45 bis 17:00 Uhr  
Mit Judoanzug, keine Umkleide in der Halle. Ab 17:00 kein Einlass mehr!

17:00 - 18:15 Uhr JudoTraining  
1. Gruppe

18:15 bis 18:30 Lüften und Reinigung!

18:30 - 19:45 Uhr JudoTraining  
2. Gruppe

19:45 bis 20:00 Lüften und Reinigung!

20:00 - 21:15 Uhr JudoTraining  
3. Gruppe

21:15 bis 21:30 Lüften und Reinigung!  
Abbau : DER JUDOMATTEN

## Freitag

Ab 16:00 Uhr Einlass, Sportsachen schon angezogen, da keine Umkleide.  
Ab 16:15 Uhr kein Einlass mehr!

16:00 - 17:10 Uhr Training für  
Spi-Spa-Spo und Ju-Ba-Ki Gruppen

17:10 bis 17:25 Lüften und Reinigung!

17:25 - 18:30 Uhr JudoTraining  
1. Gruppe

18:30 bis 18:45 Lüften und Reinigung!

18:45 - 19:45 Uhr JudoTraining  
2. Gruppe

19:45 bis 20:00 Lüften und Reinigung!

20:00 - 21:15 Uhr JudoTraining  
3. Gruppe

21:15 bis 21:30 Lüften und Reinigung!  
Abbau : DER JUDOMATTEN

### Regeln zur Wiederaufnahme des Training ab dem 17.08.2020!

Da die Umkleiden nicht genutzt werden dürfen, kommen die Kinder mit dem angezogenen Judoanzug zum Training. Hier bitte einen Jogginganzug darüber tragen. Einlass ist am Haupteingang, nach dem Ende des Trainings verlassen die Kinder die Halle am Notausgang! Dadurch erreichen wir, kein zusammentreffen der Gruppen. Die Kinder müssen absolut pünktlich zum Training erscheinen. Wenn das Training begonnen hat, gibt es keinen Einlass mehr, wer es zeitlich nicht schaffen sollte bleibt dann besser Zuhause.